

## 花蓮監獄毒品犯處遇專題演講系列~人際關係與情緒管理

感謝社團法人無犯罪促進會林泚綺講師，以生動活潑的方式與本監毒品犯處遇班的收容人一同探討人際關係與情緒管理的重要性。同時勉勵收容人應提升自我控制的能力，不致於傷害身邊關心自己的人，本次參加學員人數共計 22 人。



親和力高的人，通常較能與人有良好的溝通與互動。



透過生動有趣的影片及幽默的舉例，讓同學了解提升親和力與溝通能力的重要性。



在情緒不佳時容易使用情緒性字眼，就如同未經瞄準而發射出來的子彈一樣，容易傷害周遭關心你的人。