



法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
7月28日	星期一	清粥 燉蛋片 香炒高麗菜	什錦麵	回鍋肉 炒三絲 香煮扁嘴 美味冰甜湯
7月29日	星期二	黑糖饅頭 豆漿	酥炸花枝棒 雙椒肉片 木耳油菜 薑絲鮮魚湯	鹹水雞 蒜香高麗 豆瓣冬瓜 美味冰甜湯
7月30日	星期三	清粥 醬香蛋(水煮蛋+醬油) 花瓜	滷肉飯 苦瓜排骨湯	洋葱滷排骨 蒜炒青江菜 香炒大黃瓜 美味冰甜湯
7月31日	星期四	清粥 花生麵筋 洋葱炒蛋	白玉汶軟排 塔香茄子 蒜香油菜 美味冰甜湯	雞輪滷雞丁 豆豉炒苦瓜 香炒大白菜 紫菜蛋花湯
8月1日	星期五	鮮肉包子 豆漿	沙茶魷魚羹麵 美味冰甜湯 水果:香蕉	沙茶炒雞丁 韭香豆芽菜 酥炸山藥捲 玉米排骨湯
8月2日	星期六	皮蛋瘦肉粥	香菇雞肉飯 香炒青江菜 芹香魚丸湯	榨菜炒肉絲 蒜炒高麗菜 滑蛋絲瓜 美味冰甜湯
8月3日	星期日	白饅頭 蔥爆培根 豆漿	番茄咖哩豬 薑絲油菜 燒南瓜 美味冰甜湯	鹹酥雞 香炒青椒 雞泡白菜涼 冬瓜燉小排

每月伙食費用：成年2300元。

