

法務部矯正署花蓮監獄 收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
9月1日	星期一	清粥 花生麵筋 菜心	陽春麵	沙茶肉絲 蒜香萵苣 燒南瓜 美味冰甜湯
9月2日	星期二	黑糖饅頭 豆漿	塔香雞丁 薑絲冬瓜 香炒青江菜 美味冰甜湯	蒜味香腸 蒜炒高麗菜 香煮扁蒲 黃瓜雞湯
9月3日	星期三	清粥 豆腐乳 甜花豆	水餃(一人18粒) 玉米濃湯	芋香炆排骨 香炒小白菜 滑蛋絲瓜 美味冰甜湯
9月4日	星期四	清粥 高麗菜炒蛋 嫩薑片	沙茶炒雞丁 薑絲油菜 香炒大黃瓜 美味冰甜湯	千層紅燒肉 豆鼓炒苦瓜 面泡白菜滷 青菜蛋花湯
9月5日	星期五	白饅頭 巧克力醬 豆漿	香菇雞湯麵 水果:香 蕉	香酥雞翅 香炒青椒 韭香豆芽菜 排骨白玉湯
9月6日	星期六	清粥 炒青菜 豆漿	沙茶魷魚羹飯 蒜香萵苣 美味黃瓜湯	味噌燒肉 香炒青江菜 黃瓜燴丸子 美味冰甜湯
9月7日	星期日	白饅頭 洋蔥炒肉絲 豆漿	爆炒肉片 木耳油菜 絲瓜粉絲 美味冰甜湯	五香炸雞腿 醬燒黑輪 木須高麗菜 苦瓜排骨湯

一每月伙食費用：成年2300元。