

法務部矯正署花蓮監獄收容人 每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
9月29日	星期一	清粥 洋蔥炒蛋 花生麵筋	茄汁鯖魚湯麵	蔥爆肉絲 韭香豆芽菜 香煮扁蒲 冰綠豆薏仁甜湯
9月30日	星期二	白饅頭 奶酥醬 熱豆漿	京醬爆雞丁 燒南瓜 蒜香萵苣 冰芋圓甜湯	蠔汁獅子頭 醬香茄子 蒜炒高麗菜 瓜仔雞湯
10月1日	星期三	清粥 花瓜 清炒大白菜	鹹香米苔目 水果:文旦	蒜香香腸 薑絲油菜 香煮冬瓜 冰紅豆甜湯
10月2日	星期四	清粥 高麗菜炒蛋 嫩薑片	榨菜炒肉條 木耳燴黃瓜 香炒青江菜 冰綠豆甜湯	青椒炒雙鮮 洋芋滷雞丁 香炒小白菜 黃瓜貢丸湯
10月3日	星期五	白饅頭 藍莓醬 熱豆漿	火鍋什錦湯麵 水果:蘋果	榨菜五花肉 炸喜相逢 香炒青椒 苦瓜排骨湯
10月4日	星期六	清粥 香炒大白菜 豆漿	爌肉飯 番茄蛋花湯	三杯雞 豆鼓炒苦瓜 麵泡白菜滷 冰粉圓紅豆甜湯
10月5日	星期日	白饅頭 洋蔥炒肉絲 熱豆漿	咖哩肉片 小黃瓜炒黑輪 木耳油菜 冰黑糖甜湯	五香炸雞腿 香炒青江菜 滑蛋絲瓜 白玉排骨湯

一 每月伙食費用：成年2300元。

法務部矯正署花蓮監獄收容人 每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
10月6日	星期一	筍絲瘦肉粥 皮蛋	什錦米粉羹 勾濃芡筍絲 酥炸香腸 水果:蘋果	酥炸大雞腿 長豆炒雞丁 蝦仁炒蛋 如意甜八寶
10月7日	星期二	鮮肉包 熱豆漿	海帶煨腩排 螞蟻上樹 香炒小白菜 黃瓜貢丸湯	鼓椒炒雞柳 酥炸花枝排 蒜炒高麗菜 苦瓜雞湯
10月8日	星期三	清粥 甜花豆 香炒大白菜	水餃 酸辣湯 水果:芭樂	香Q豬腳丁 蒜香萵苣 韭香豆芽菜 番茄蛋花湯
10月9日	星期四	清粥 豆腐乳 高麗菜炒蛋	酥炸小雞塊 燒南瓜 蒜香油菜 白蘿蔔海帶湯	沙茶滷雞丁 香炒青江菜 黃瓜燴黑輪 青菜蛋花湯
10月10日	星期五	黑糖饅頭 熱豆漿	肉燥乾麵 魚干味噌湯	香酥雞翅 香炒青椒 薑絲炒小白菜 玉米排骨湯
10月11日	星期六	清粥 嫩薑片 水煮蛋	香菇雞肉飯 紫菜蛋花湯	下三鍋 油菜炒肉絲 魚板燴冬瓜 紅綠豆甜湯
10月12日	星期日	白饅頭 蔥爆培根 熱豆漿	蔥爆五花肉 香炒青江菜 香炒大黃瓜 地瓜圓甜湯	梅干扣肉 香炒大白菜 滑蛋絲瓜 蒜頭雞湯

一 每月伙食費用：成年2300元。