

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
10月13日 星期一	清粥 香炒高麗菜 花瓜	什錦麵	麻油雞 麵泡白菜滷 薑絲冬瓜 綠豆甜湯
10月14日 星期二	芋香饅頭 熱豆漿	麵輪滷雞丁 香炒青椒 油蔥青江菜 番茄蛋花湯	辣醬米血糕 韭菜肉丁 蒜香萵苣 海帶排骨湯
10月15日 星期三	清粥 豆腐乳 香炒小白菜	紅燒牛肉飯 魚干味噌湯 水果:芭樂	海帶紅燒肉 木須高麗菜 香煮扁蒲 青菜蛋花湯
10月16日 星期四	清粥 水煮蛋 嫩薑片	香筍炒肉絲 酥炸地瓜球 黃瓜燴黑輪 芹香魚丸湯	洋芋滷雞丁 薑絲油菜 燒南瓜 肉羹湯
10月17日 星期五	白饅頭 花生醬 熱豆漿	五香滷雞翅 紅蘿蔔高麗菜 醬香茄子 精力湯 水果:香蕉	蔥爆肉絲 炸蝦捲 韭香豆芽菜 黃瓜雞湯
10月18日 星期六	清粥 豆棗 香炒大白菜	梅干爌肉飯 薑絲紫菜蛋花湯	西魯肉 豆鼓炒苦瓜 香炒小白菜 芋圓甜湯
10月19日 星期日	白饅頭 醬爆肉絲 熱豆漿	塔香雞丁 小黃瓜炒麵腸 木耳油菜 紅茶甜湯	五香炸雞腿 青椒炒肉絲 白菜滷 冬瓜排骨湯

一 每月伙食費用：成年2300元。

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
10月20日	星期一	清粥 水煮蛋 菜心	榨菜肉絲湯麵	回鍋肉 香炒青江菜 香煮冬瓜 粉圓紅豆甜湯
10月21日	星期二	黑糖饅頭 熱豆漿	洋芋滷雞丁 燒南瓜 蒜香萵苣 白蘿蔔海帶湯	洋蔥蒸小排 薑絲油菜 香煮扁蒲 苦瓜雞湯
10月22日	星期三	清粥 嫩薑片 川燙小白菜	滷雞肉飯 黃瓜貢丸湯 水果:香蕉	蠔汁獅子頭 青椒炒肉絲 醬香茄子 番茄蛋花湯
10月23日	星期四	清粥 花瓜 香炒高麗菜	香筍滷肉角 蛋香粉絲 香炒大黃瓜 菜頭黑輪湯	酥炸蝦捲 洋蔥炒肉丁 滑蛋絲瓜 玉米排骨湯
10月24日	星期五	白饅頭 巧克力醬 熱豆漿	油腐滷雞丁 薑絲冬瓜 油蔥青江菜 鮮美魚丸湯 水果:芭樂	蒜味香腸 豆鼓炒苦瓜 韭香豆芽菜 竹筍排骨湯
10月25日	星期六	清粥 甜花豆 花生麵筋	古早味滷肉飯 青菜豆腐湯	京醬爆雞丁 沙茶小黃瓜 香炒大白菜 綠豆薏仁甜湯
10月26日	星期日	白饅頭 高麗炒肉片 熱豆漿	芹香雞丁 醬燒黑輪 蒜香油菜 檸檬紅茶甜湯	香滷雞排 炒三絲 蝦皮絲瓜 白玉排骨湯

一 每月伙食費用：成年2300元。