

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
11月10日 星期一	清粥 汆燙大白菜 菜心	咖哩肉醬麵 番茄蛋花湯	沙茶炒雞柳 香炒芥藍菜 香煮扁蒲 紅綠豆甜湯
11月11日 星期二	黑糖饅頭 熱豆漿	炸春捲 韭菜肉丁 紅蘿蔔高麗菜 排骨玉米湯	香筍燜雞丁 蒜香油菜 薑絲冬瓜 白蘿蔔排骨湯
11月12日 星期三	清粥 紅蘿蔔小白菜 嫩薑片	瓜仔肉飯 青菜蛋花湯 水果:香蕉	麵輪滷肉角 滑蛋絲瓜 蒜味菠菜 魚干味噌湯
11月13日 星期四	清粥 木耳高麗菜 花瓜	蒜味香腸 香炒大黃瓜 薑絲油菜 鮮美魚丸湯	海帶滷小排 香炒青椒 開陽白菜滷 白蘿蔔黑輪湯
11月14日 星期五	芋香饅頭 熱豆漿	酥炸花枝排 鮮蝦胡瓜 油蔥青江菜 季節蔬菜湯	酥炸雞排 醬香茄子 香炒小白菜 芥菜雞肉湯
11月15日 星期六	清粥 醬香蛋 豆腐乳	什錦燴飯 紫菜蛋花湯	沙茶肉絲 洋蔥炒蛋 蒜香萵苣 地瓜圓甜湯
11月16日 星期日	白饅頭 醬爆肉絲 熱豆漿	榨菜五花肉 小黃瓜炒麵腸 薑絲芥菜 紅茶甜湯	酸辣魷魚 紅燒棒棒腿 香炒青江菜 絲瓜排骨湯

一 每月伙食費用：成年2300元。

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
11月17日	星期一	清粥 辣香筍 香炒小白菜	肉燥乾麵 黃瓜貢丸湯	芹香雞柳 蒜味菠菜 醬香茄子 紅豆甜湯
11月18日	星期二	白饅頭 巧克力醬 熱豆漿	蠔汁獅子頭 蒜香萵苣 油蔥青江菜 紫菜蛋花湯	蠔油雞翅 客家小炒 香炒芥藍菜 玉米排骨湯
11月19日	星期三	清粥 菜心 清炒高麗菜	梅干爌肉飯 柴魚味噌湯 水果:蘋果	魚香蹄花 燒南瓜 薑絲芥菜 黃瓜雞湯
11月20日	星期四	清粥 水煮蛋 嫩薑片	酥炸小雞塊 韭菜肉丁 魚板燴冬瓜 白蘿蔔黑輪湯	五香滷雞丁 香炒花椰菜 香煮扁蒲 味噌肉羹湯
11月21日	星期五	白饅頭 花生醬 熱豆漿	炸蝦捲 青椒炒肉絲 蒜炒高麗菜 芹香貢丸湯	白蘿蔔炆軟排 香炒小白菜 蒜香絲瓜 蒜頭雞湯
11月22日	星期六	清粥 豆棗 炒大白菜	燒肉燴飯 番茄蛋花湯	醬香雞柳 麻油粉絲 木耳油菜 珍珠紅茶
11月23日	星期日	白饅頭 高麗炒肉片 熱豆漿	醬燒雞排丁 魚香茄子 香炒青江菜 綠豆甜湯	海帶滷肉排 蠔油芥蘭 香炒大黃瓜 苦瓜排骨湯

一 每月伙食費用：成年2300元。