

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
11月24日	星期一	清粥 花瓜 泡菜	香菇雞湯麵	辣子雞丁 香煮蒲瓜 香炒小白菜 芋圓甜湯
11月25日	星期二	白饅頭 草莓醬 熱豆漿	鹽酥肉魚 油蔥青江菜 醬香茄子 魚干味噌湯	蒜泥白肉 蝦皮絲瓜 蒜味菠菜 黃瓜雞湯
11月26日	星期三	清粥 甜花豆 香炒大白菜	沙茶雞柳燴飯 青菜蛋花湯 水果:香蕉	苦瓜炆腩排 韭香豆芽菜 香炒芥藍菜 薑絲鮮魚湯
11月27日	星期四	銀絲卷 豆漿	炸春捲 蛋香粉絲 油菜炒肉絲 白蘿蔔貢丸湯	辣醬冬瓜雞 小黃瓜炒黑輪 蒜香萵苣 番茄蛋花湯
11月28日	星期五	芋香饅頭 熱豆漿	洋芋燉肉燥 燒南瓜 蒜炒高麗菜 白蘿蔔米血湯	酥炸地瓜球 青椒炒肉絲 蒜香小白菜 玉米排骨湯
11月29日	星期六	清粥 水煮蛋 花生麵筋	滷肉飯 紫菜蛋花湯	西魯肉 黃瓜燴丸子 香炒青江菜 紅豆甜湯
11月30日	星期日	白饅頭 洋蔥炒肉絲 熱豆漿	泡菜前腿肉 醬燒黑輪 薑絲芥菜 黑糖甜湯	香酥雞腿 香菇白菜滷 香炒花椰菜 苦瓜排骨湯

一 每月伙食費用：成年2300元。

二 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
12月1日	星期一	什錦瘦肉粥	沙茶肉絲炒麵 魚干味噌湯	花椒雞丁 香炒芥藍菜 魚板燴冬瓜 綠豆薏仁甜湯
12月2日	星期二	黑糖饅頭 熱豆漿	蒜味香腸 燒南瓜 薑絲油菜 黃瓜貢丸湯	蠔汁滷雞排 醬香茄子 油蔥青江菜 白蘿蔔排骨湯
12月3日	星期三	清粥 花生燴麵筋 汆燙小白菜	水餃 酸辣湯 水果:蘋果	麵輪滷軟排 蛋香扁蒲 香炒青椒 季節蔬菜湯
12月4日	星期四	黑糖饅頭 豆漿	塔香雞丁 酥炸地瓜球 蒜炒高麗菜 菜頭黑輪湯	香筍紅燒肉 蒜香花椰菜 香炒大黃瓜 紫菜蛋花湯
12月5日	星期五	白饅頭 藍莓醬 熱豆漿	香酥鯖魚 魚香茄子 蒜香萵苣 白蘿蔔海帶湯	粉蒸排骨 韭香豆芽菜 木耳炒油菜 麻油雞肉冬粉湯
12月6日	星期六	清粥 嫩薑片 香炒高麗菜	羊肉燴飯 番茄蛋花湯	回鍋肉 小黃瓜炒蛋 薑絲芥菜 粉圓紅豆甜湯
12月7日	星期日	白饅頭 蔥爆培根 熱豆漿	沙茶炒雞丁 滑蛋絲瓜 薑絲小白菜 地瓜圓甜湯	洋芋燉牛肉 豆鼓炒苦瓜 蒜味菠菜 絲瓜排骨湯

一 每月伙食費用：成年2300元。

二 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。