

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
12月22日	星期一	清粥 嫩薑片 香炒小白菜	榨菜肉絲湯麵	高麗菜炒肉片 香炒青江菜 香炒大黃瓜 綠豆薏仁甜湯
12月23日	星期二	芋香饅頭 熱豆漿	紅椒蔥油雞丁 魚香茄子 香炒小白菜 紫菜蛋花湯	麵輪滷肉角 燒南瓜 蒜香萵苣 白蘿蔔排骨湯
12月24日	星期三	清粥 水煮蛋 菜心	肉絲蛋炒飯 黃瓜貢丸湯 水果:甜香橙	洋芋燉豬腳 小黃瓜炒麵腸 蒜味菠菜 青菜蛋花湯
12月25日	星期四	原味饅頭 奶酥 豆漿	香筍燉腩排 香炒芥藍菜 薑絲冬瓜 味噌肉羹湯	酥炸小雞塊 滑蛋絲瓜 薑絲芥菜 精力湯
12月26日	星期五	黑糖饅頭 熱豆漿	白蘿蔔滷雞丁 香菇白菜滷 蒜炒高麗菜 玉米排骨湯	鹹水雞 韭香豆芽菜 洋蔥炒蛋 黃瓜雞湯
12月27日	星期六	黑糖饅頭 熱豆漿	麻油雞泡飯 鮮美魚丸湯	客家小炒 炒三絲 香炒青椒 地瓜園甜湯
12月28日	星期日	白饅頭 洋蔥炒肉絲 熱豆漿	玉菜沙茶肉片 蔥香馬鈴薯 蒜香芥菜 檸檬紅茶	五香炸雞腿 鮮蝦胡瓜 香炒萵苣 冬瓜排骨湯

- 每月伙食費用：成年2300元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
12月29日	星期一	清粥 菜心 香炒高麗菜	芋香鴨肉湯麵	京爆雞丁 香煮扁蒲 香炒花椰菜 紅豆甜湯
12月30日	星期二	白饅頭 奶酥 熱豆漿	鹹酥肉魚 薑絲油菜 魚板燴冬瓜 番茄蛋花湯	油腐滷雞丁 麻油粉絲 蠔油菠菜 白蘿蔔排骨湯
12月31日	星期三	清粥 清炒大白菜 嫩薑片	台式炒米粉 香菇雞湯 水果:椪柑	白蘿蔔汶軟排 韭香豆芽菜 蝦皮絲瓜 季節蔬菜湯
1月1日	星期四	東成大肉包 豆漿	蒜味香腸 豆鼓炒苦瓜 蒜香萵苣 貢丸湯	豪汁滷雞排 醬燒茄子 薑絲芥菜 菜頭黑輪湯
1月2日	星期五	白饅頭 花生醬 熱豆漿	香筍燴雞丁 沙茶小黃瓜 油蔥青江菜 魚干味噌湯	蒜泥白肉 蒜香芥藍菜 燒南瓜 芋頭排骨湯
1月3日	星期六	黑糖饅頭 紅茶	古早味滷肉飯 青菜蛋花湯	塔香雞丁 蒜炒高麗菜 黃瓜燴黑輪 粉圓甜湯
1月4日	星期日	白饅頭 蔥爆培根 熱豆漿	蔥燒五花肉 醬燒甜不辣 香炒小白菜 紅豆甜湯	洋芋燉肉燥 青椒炒肉絲 白菜滷 芥菜雞湯

- 每月伙食費用：成年2300元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。