

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
1月5日	星期一	清粥 高麗菜炒蛋 嫩薑片	海鮮湯麵	宮保雞丁 香炒青江菜 燒南瓜 芋園甜湯
1月6日	星期二	白饅頭 藍莓醬 熱豆漿	五香滷雞丁 薑絲冬瓜 香炒小白菜 鮮美魚丸湯	粉蒸排骨 魚香茄子 香炒芥藍菜 酸菜鴨肉湯
1月7日	星期三	清粥 清炒小白菜 花瓜	香菇肉燥飯 青菜蛋花湯 水果:椪柑	蒲瓜汶軟排 香炒花椰菜 蒜味高麗菜 黃瓜貢丸湯
1月8日	星期四	白饅頭 奶酥 豆漿	炸春捲 青椒炒肉絲 木耳油菜 薑絲魚丸湯	川味滷雞腿 小黃瓜炒黑輪 蒜味菠菜 味噌豆腐湯
1月9日	星期五	芋香饅頭 熱豆漿	蔥爆雞丁 紅蘿蔔炒高麗菜 酥炸地瓜球 紫菜蛋花湯	蔥燒腩排 香炒大黃瓜 薑絲芥菜 蒜頭雞湯
1月10日	星期六	清粥 香炒大白菜 辣蘿蔔	泡菜牛肉飯 柴魚味噌湯	麻油雞 滑蛋絲瓜 蒜香萵苣 紅豆薏仁甜湯
1月11日	星期日	白饅頭 醬爆肉絲 熱豆漿	芹菜炒肉片 香煮扁蒲 香炒大白菜 粉圓紅豆甜湯	香筍紅燒肉 豆鼓炒苦瓜 洋蔥炒蛋 海帶排骨湯

- 每月伙食費用：成年2300元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
1月12日	星期一	清粥 嫩薑片 鹹蛋	黑胡椒培根炒麵 味噌肉羹湯	絲瓜鮮菇燉肉 香菇白菜滷 香炒芥藍菜 紅豆甜湯
1月13日	星期二	黑糖饅頭 熱豆漿	沙茶滷雞丁 燒南瓜 薑絲油菜 魚乾味噌湯	洋蔥滷排骨 豆瓣冬瓜 蒜炒高麗菜 芥菜雞肉湯
1月14日	星期三	清粥 花生麵筋 薑絲小白菜	爌肉飯 紫菜蛋花湯 水果:椪柑	海帶滷小排 蒜香萵苣 香炒大黃瓜 白蘿蔔黑輪湯
1月15日	星期四	黑糖饅頭 豆漿	酥炸花枝排 洋蔥炒肉丁 薑絲芥菜 鮮美魚丸湯	五香滷雞丁 香炒青江菜 醬香茄子 季節蔬菜湯
1月16日	星期五	白饅頭 巧克力醬 熱豆漿	鹹酥肉魚 青椒炒肉絲 香煮蒲瓜 沙茶魷魚羹湯	鹹水鴨 韭香豆芽菜 香炒小白菜 瓜仔雞湯
1月17日	星期六	清粥 水煮蛋 菜心	白菜雞丁燴飯 黃瓜貢丸湯	黑胡椒炒肉絲 蝦皮絲瓜 蒜味菠菜 綠豆甜湯
1月18日	星期日	白饅頭 高麗菜炒肉片 熱豆漿	辣子雞丁 辣醬米血糕 油蔥青江菜 珍珠紅茶	麵輪滷肉燥 香炒花椰菜 蒜香芥蘭菜 白蘿蔔排骨湯

- 每月伙食費用：成年2300元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。