

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
1月19日	星期一	清粥 薑絲大白菜 辣香筍	擔仔麵	塔香雞柳 韭香豆芽菜 鮮蝦扁蒲 紅豆湯
1月20日	星期二	黑糖饅頭 熱豆漿	白蘿蔔滷雞丁 木須高麗菜 香炒大黃瓜 貢丸湯	炸蝦捲 青椒炒肉絲 香炒小白菜 玉米排骨湯
1月21日	星期三	清粥 香炒萵苣 嫩薑片	蛋酥油飯 紫菜蛋花湯	海帶紅燒肉 魚板燴冬瓜 蒜味菠菜 魚干味噌湯
1月22日	星期四	芋香饅頭 熱豆漿	蒜味香腸 醬燒南瓜 油菜炒肉絲 菜頭黑輪湯	香滷雞排 蝦皮絲瓜 蒜香芥藍菜 黃瓜貢丸湯
1月23日	星期五	黑糖饅頭 熱豆漿	酥炸小雞塊 蒜香萵苣 白菜滷 肉羹湯	麵輪滷雞丁 魚香茄子 薑絲芥菜 芥菜鴨肉湯
1月24日	星期六	清粥 花瓜 香炒高麗菜	瓜仔肉飯 青菜蛋花湯	沙茶肉絲 香炒青江菜 香煮扁蒲 綠豆薏仁甜湯
1月25日	星期日	白饅頭 洋蔥炒肉絲 熱豆漿	榨菜炒肉絲 豆鼓炒苦瓜 蒜炒高麗菜 冬瓜茶甜湯	椒鹽雞腿 長豆炒肉絲 蒜香花椰菜 蘿蔔排骨湯

- 每月伙食費用：成年 2300 元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
1月26日	星期一	清粥 菜心 香炒小白菜	麻醬麵 白蘿蔔貢丸湯	麻婆豆腐 榨菜五花肉 香炒芥藍菜 粉圓湯
1月27日	星期二	白饅頭 奶酥 熱豆漿	酥炸小雞塊 醬燒南瓜 薑絲油菜 青菜蛋花湯	紅椒蔥油雞丁 香炒青椒 香炒青江菜 玉米排骨湯
1月28日	星期三	清粥 清炒高麗菜 花瓜	香腸炒飯 魚干味噌湯	洋芋燉牛肉 香煮冬瓜 蒜香萵苣 番茄蛋花湯
1月29日	星期四	黑糖饅頭 熱豆漿	香酥鯖魚 小黃瓜炒麵腸 香炒小白菜 紫菜蛋花湯	油腐滷雞丁 香煮扁蒲 薑絲芥菜 白蘿蔔黑輪湯
1月30日	星期五	芋香饅頭 熱豆漿	炸春捲 香菇白菜滷 木耳油菜 味噌肉羹湯	香酥雞翅 滑蛋絲瓜 韭香豆芽菜 瓜仔雞湯
1月31日	星期六	清粥 水煮蛋 嫩薑片	沙茶魷魚羹飯 黃瓜貢丸湯	沙茶炒雞柳 豆鼓炒苦瓜 蒜炒高麗菜 綠豆湯
2月1日	星期日	白饅頭 醬爆肉絲 熱豆漿	蔥爆肉絲 香炒花椰菜 香炒大黃瓜 紅豆湯	海帶煨腩排 魚香茄子 蒜味菠菜 白蘿蔔排骨湯

- 每月伙食費用：成年 2300 元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。