

法務部矯正署花蓮監獄收容人每週伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
2月2日	星期一	清粥 鹹蛋 辣蘿蔔	肉燥乾麵 柴魚味噌湯	麻辣雞丁 沙茶炒青椒 香炒芥藍菜 綠豆湯
2月3日	星期二	黑糖饅頭 熱豆漿	洋芋滷雞丁 薑絲油菜 醬燒南瓜 貢丸湯	蒜泥白肉 蝦皮絲瓜 香炒小白菜 海帶排骨湯
2月4日	星期三	芋香饅頭 熱豆漿	梅干爌肉飯 薑絲鮮魚湯	五香滷雞腿 豆鼓炒苦瓜 蒜炒高麗菜 白蘿蔔排骨湯
2月5日	星期四	清粥 香炒高麗菜 嫩薑片	鹽酥肉魚 蒜香茼蒿 醬香茄子 青菜蛋花湯	花生豬腳丁 香炒花椰菜 蒜味菠菜 肉羹湯
2月6日	星期五	白饅頭 花生醬漿 熱豆漿	白蘿蔔滷雞丁 炸薯餅 香炒青江菜 排骨玉米湯	沙茶炒羊肉 奶香豆芽菜 酥炸地瓜球 芥菜雞湯
2月7日	星期六	清粥 香炒高麗菜 花瓜	香菇雞肉飯 紫菜蛋花湯	西魯肉 香煮扁蒲 薑絲芥菜 紅豆湯
2月8日	星期日	白饅頭 蔥爆培根 熱豆漿	紅燒肉 豆瓣冬瓜 香炒大白菜 紅豆湯	滷味 塔香雞柳 薑絲小白菜 苦瓜排骨湯

- 每月伙食費用：成年 2300 元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署花蓮監獄收容人每週伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
2月9日	星期一	清粥 菜心 香炒大白菜	什錦米粉羹	榨菜炒肉絲 醬燒茄子 油蔥青江菜 紅茶
2月10日	星期二	白饅頭 巧克力醬 熱豆漿	炸春捲 螞蟻上樹 油菜炒肉絲 味噌豆腐湯	洋蔥蒸小排 香炒花椰菜 蒜香芥藍 冬瓜排骨湯
2月11日	星期三	清粥 汆燙高麗菜 辣蘿蔔	紅燒牛肉飯 魚丸湯	香芋炆排骨 韭香豆芽菜 薑絲芥藍 青菜蛋花湯
2月12日	星期四	黑糖饅頭 熱豆漿	蒜味香腸 青椒炒肉絲 香煮蒲瓜 白蘿蔔黑輪湯	滷雞排 魚板燴冬瓜 香炒小白菜 魚干味噌湯
2月13日	星期五	芋香饅頭 熱豆漿	沙茶滷雞丁 醬燒南瓜 蒜香萵苣 番茄蛋花湯	香酥雞翅 滑蛋絲瓜 木須高麗菜 玉米排骨湯
2月14日	星期六	清粥 花瓜 香炒小白菜	滷肉飯 白蘿蔔貢丸湯	爆炒肉片 蠔油菠菜 黃瓜燴黑輪 綠豆湯
2月15日	星期日	白饅頭 高麗菜肉片 熱豆漿	蔥爆雞丁 薑絲小白菜 蒜炒小黃瓜 地瓜湯	梅干燒肉 韭菜甜不辣 薑絲芥藍 蒜頭雞湯

- 每月伙食費用：成年 2300 元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。