

法務部矯正署花蓮監獄收容人每週伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
2月16日	星期一	福氣八寶粥 好運水煮蛋	海鮮炒麵 福氣大熱狗 百燴小火鍋	年年有午仔魚 新春炒菠菜 泰式燴三鮮 翡翠玉白菜 滿漢佛跳牆 平安蘋果
2月17日	星期二	吉祥如意小籠包 好運奶茶	三杯炒魷魚 錦繡白菜滷 蟬絲西蘭花 鴻運香腸 長年菜雞湯	金雞報喜大鳳腿 福氣鹽水蝦 芥菜吻仔魚 鮮蝦胡瓜 福氣砂鍋湯
2月18日	星期三	圓滿肉包 福氣豆漿	沙茶羊肉炒飯 開運薯餅 銀耳蓮子湯	冰糖醬圓蹄 杏包菇炒蝦仁 蠔油芥藍菜 絲瓜蟹肉絲 藥膳排骨湯
2月19日	星期四	暖心清粥 好運鹹蛋 嫩薑片	油腐滷雞丁 韭香甜不辣 蒜炒甘藍 玉米排骨湯	紅燒牛腩 麵泡白菜滷 香炒青江菜 好運魚丸湯
2月20日	星期五	圓滿大肉包 福氣豆漿	馬鈴薯燉雞丁 香炒小白菜 醬燒南瓜 番茄蛋花湯	洋芋燉肉燥 香蒜萵苣 香煮扁蒲 黃瓜雞湯
2月21日	星期六	暖心清粥 花生滿堂麵筋 好運水煮蛋	沙茶雞柳燴飯 貢丸湯	香筍炒肉絲 蒜味菠菜 香炒青椒 紅豆湯
2月22日	星期日	福氣白饅頭 清炒食蔬 福氣豆漿	塔香雞丁 豆鼓炒苦瓜 蒜炒高麗菜 粉圓湯	梅干扣肉 香菇白菜滷 薑絲油菜 芥菜鴨肉湯

- 每月伙食費用：成年 2300 元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署花蓮監獄收容人每週伙食菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
2月23日 星期一	清粥 燙高麗菜 辣蘿蔔	榨菜肉絲湯麵	麻婆豆腐 芹香雞丁 香炒芥藍菜 綠豆湯
2月24日 星期二	黑糖饅頭 熱豆漿	馬鈴薯燉雞丁 香煮冬瓜 蒜香茼蒿 黃瓜貢丸湯	酥炸小雞塊 香菇白菜滷 香炒小白菜 苦瓜排骨湯
2月25日 星期三	白饅頭 奶酥 熱奶茶	沙茶魷魚羹飯 味噌肉羹湯	花生豬腳丁 小黃瓜炒麵腸 韭香豆芽菜 青菜蛋花湯
2月26日 星期四	清粥 水煮蛋 花瓜	炸春捲 青椒炒肉絲 薑絲油菜 番茄蛋花湯	鹽水雞 醬燒南瓜 香炒青江菜 芹香魚丸湯
2月27日 星期五	白饅頭 花生醬 熱豆漿	韭菜肉丁 炸芋丸 薑絲芥菜 魚干味噌湯 蘋果	酥炸雞排 辣醬米血糕 蒜味菠菜 玉米排骨湯
2月28日 星期六	清粥 嫩薑片 香炒大白菜	香菇肉燥飯 菜頭黑輪湯	什蔬燉小排 滑蛋絲瓜 蒜炒高麗菜 紅豆湯
3月1日 星期日	白饅頭 洋蔥炒肉絲 熱豆漿	宮保雞丁 麻油粉絲 醬香茄子 紅茶	麵輪滷軟排 螞蟻上樹 香炒大黃瓜 芥菜鴨肉湯

- 每月伙食費用：成年 2300 元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。