

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
3月2日	星期一	清粥 醬香蛋 嫩薑片	什錦麵疙瘩	沙茶肉絲 炒青菜 醬燒南瓜 芋頭湯
3月3日	星期二	鮮肉包子 熱豆漿	辣醬冬瓜雞丁 炒青菜 蒜香萵苣 味噌豆腐湯	洋蔥蒸小排 小雞塊 香煮蒲瓜 炒青菜 元宵湯圓
3月4日	星期三	皮蛋瘦肉粥	水餃 玉米濃湯	川味滷雞腿 魚板燴冬瓜 炒青菜 黃瓜貢丸湯
3月5日	星期四	清粥 豆腐乳 炒青菜	蒜味香腸 木須白菜滷 炒青菜 薑絲鮮魚湯	回鍋肉 醬燒黑輪 炒青菜 青菜蛋花湯
3月6日	星期五	黑糖饅頭 熱豆漿	三角薯餅 洋蔥炒肉丁 黃瓜燴黑輪 花枝羹	絲瓜鮮菇燴肉 韭香豆芽菜 炒青菜 香菇雞湯 水果
3月7日	星期六	白饅頭 草莓醬 熱奶茶	泡菜火鍋湯飯	金醬爆雞柳 豆鼓炒苦瓜 炒青菜 地瓜圓湯
3月8日	星期日	白饅頭 醬爆肉絲 熱豆漿	沙茶炒雞丁 豆瓣芹香黑輪 炒青菜 綠豆湯	梅干扣肉 蒜味菠菜 蝦皮絲瓜 白蘿蔔排骨湯

- 每月伙食費用：成年2300元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
3月9日	星期一	清粥 炒青菜 花瓜	陽春麵	黑胡椒炒肉絲 醬燒南瓜 韭香豆芽菜 粉圓湯
3月10日	星期二	黑糖饅頭 熱豆漿	白蘿蔔滷雞丁 麵泡滷白菜 炒青菜 魚丸湯	紅燒肉角 炒青菜 塔香茄子 貢丸湯
3月11日	星期三	白饅頭 巧克力醬 熱奶茶	肉絲蛋炒飯 青菜蛋花湯	麵輪滷軟排 炒青菜 紅燒冬瓜 蒜頭雞湯
3月12日	星期四	清粥 水煮蛋 嫩薑片	韭菜肉丁 酥炸小雞塊 炒青菜 魚乾味噌湯	油腐滷雞丁 蒜味菠菜 炒青菜 番茄蛋花湯
3月13日	星期五	黑糖饅頭 熱豆漿	沙茶滷雞丁 蒜炒高麗菜 香炒大黃瓜 白蘿蔔湯	宮保雞丁 酥炸薯餅 炒青菜 冬瓜排骨湯 水果
3月14日	星期六	清粥 花生麵筋 豆棗	羊肉燴飯 紫菜蛋花湯	三杯雞 香炒萵苣 香炒青椒 紅豆湯
3月15日	星期日	白饅頭 青菜炒肉 熱豆漿	回鍋肉 香煮冬瓜 炒青菜 紅茶	酥炸蝦排 小黃瓜豆瓣黑輪 炒青菜 麻油雞湯

- 每月伙食費用：成年 2300 元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。