

# 法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
3月16日	星期一	清粥 炒青菜 辣蘿蔔	味噌燒肉麵	蔥爆雞丁 香炒芥藍菜 炒青菜 綠豆湯
3月17日	星期二	黑糖饅頭 熱豆漿	五香滷雞丁 木須高麗菜 炒青菜 白蘿蔔貢丸湯	番茄炆牛腩 香菇白菜滷 炒青菜 白蘿蔔海帶湯
3月18日	星期三	白饅頭 奶酥 熱奶茶	爌肉飯 肉羹湯	五香炸雞腿 炒青菜 沙茶小黃瓜 玉米排骨湯
3月19日	星期四	清粥 炒青菜 菜心	滷豬腳丁 炒三絲 醬香茄子 魚干味噌湯	冬瓜滷雞丁 韭菜甜不辣 蝦皮絲瓜 紫菜蛋花湯
3月20日	星期五	黑糖饅頭 熱豆漿	蒜味香腸 蛋香白菜 青椒炒肉絲 柴魚蘿蔔湯	香滷雞排 番茄炒蛋 黑胡椒炒豆芽 芥菜鴨肉湯 水果
3月21日	星期六	清粥 醬香蛋 花瓜	瓜仔肉飯 番茄蛋花湯	塔香雞丁 醬燒黑輪 炒青菜 芋圓甜湯
3月22日	星期日	白饅頭 炒青菜 熱豆漿	玉菜沙茶肉片 鮮蝦胡瓜 炒青菜 紅茶	泡菜滷雞丁 魚板燴冬瓜 炒青菜 白玉黑輪湯

- 每月伙食費用：成年2300元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。
- 本菜單經營養師評估，符合健康營養元素。

# 法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
3月23日	星期一	清粥 辣香筍 炒青菜	火鍋什錦湯麵	塔香雞丁 開陽白菜滷 炒青菜 綠豆湯
3月24日	星期二	黑糖饅頭 熱豆漿	千層紅燒肉 炸地瓜球 蒜炒高麗菜 黃瓜湯	酥炸蝦排 韭菜肉丁 炒青菜 番茄蛋花湯
3月25日	星期三	白饅頭 巧克力醬 熱奶茶	沙茶雞柳燴飯 白蘿蔔貢丸湯	芋香炆排骨 蛋香粉絲 蝦皮絲瓜 黃瓜雞湯
3月26日	星期四	清粥 水煮蛋 嫩薑片	香筍燜雞丁 香蒜萵苣 炸薯餅 魚丸湯	酥炸花枝排 青椒炒肉絲 炒青菜 白蘿蔔米血湯
3月27日	星期五	黑糖饅頭 熱豆漿	五香滷雞丁 芹菜炒麵腸 麵泡白菜滷 蔬菜湯	白蘿蔔炆軟排 鮮蝦胡瓜 炒青菜 苦瓜排骨湯 水果
3月28日	星期六	清粥 豆棗 炒青菜	古早味滷肉飯 青菜蛋花湯	沙茶肉絲 魚香茄子 炒青菜 粉圓湯
3月29日	星期日	白饅頭 炒肉絲 熱豆漿	香筍炒肉絲 炸春捲 香炒小白菜 紅豆湯	梅干扣肉菜 薑絲芥菜 炒青菜 絲瓜排骨湯

- 每月伙食費用：成年 2300 元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。
- 本菜單經營養師評估，符合健康營養元素。