

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
3月30日	星期一	什蔬瘦肉粥	陽春麵	黑胡椒炒肉絲 炒青菜 麻婆豆腐 珍珠紅茶
3月31日	星期二	黑糖饅頭 熱豆漿	沙茶滷雞丁 紅蘿蔔炒蛋 炒青菜 玉米湯	爆炒肉片 炒青菜 炸香腸 青菜蛋花湯
4月01日	星期三	包子 奶茶	滷雞肉飯 白蘿蔔黑輪湯	香滷雞腿 香煮大黃瓜 炒青菜 白蘿蔔排骨湯
4月02日	星期四	清粥 甜花豆 花瓜	香筍滷肉角 豆乾炒肉絲 炒青菜 番茄蛋花湯	蔥燒五花肉 炒青菜 酥炸薯餅 黃瓜貢丸湯
4月03日	星期五	黑糖饅頭 熱豆漿	海帶煨腩排 香菇白菜滷 香煮扁蒲 柴魚蘿蔔湯	白蘿蔔滷雞丁 豆瓣冬瓜 炒青菜 魚丸湯 水果
4月04日	星期六	白饅頭 果醬 熱奶茶	燒肉燴飯 味噌湯	蔥爆牛肉 炒青菜 洋蔥炒蛋 芋圓甜湯
4月05日	星期日	白饅頭 青菜炒肉片 熱豆漿	三杯雞 炒大白菜 木須高麗菜 黑糖甜湯	酥炸雞排 醬燒黑輪 蝦皮絲瓜 玉米排骨湯

- 每月伙食費用：成年2300元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。
- 本菜單經營養師評估，符合健康營養元素。

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
4月06日	星期一	清粥 辣蘿蔔 炒青菜	香菇肉絲湯麵	蔥爆雞丁 炸芋丸 炒青菜 綠豆湯
4月07日	星期二	黑糖饅頭 熱豆漿	麵輪滷雞丁 玉米炒蛋 炒青菜 青菜蛋花湯	沙茶肉絲 炒青菜 炸小雞塊 黃瓜貢丸湯
4月08日	星期三	清粥 菜心 花生麵筋	水餃 玉米濃湯	豆鼓燉腩排 香炒大黃瓜 蒜炒高麗菜 香菇雞湯
4月09日	星期四	肉包 奶茶	滷豬腳丁 炸香腸 炒青菜 魚干味噌湯	塔香雞柳 炒青菜 炸地瓜球 魚丸湯
4月10日	星期五	黑糖饅頭 熱豆漿	白蘿蔔炆軟排 番茄炒蛋 炒青菜 白蘿蔔貢丸湯	洋芋滷雞丁 鮮蝦胡瓜 韭香豆芽菜 海帶排骨湯 水果
4月11日	星期六	清粥 花瓜 豆棗	肉燥飯 紫菜蛋花湯	紅燒雞丁 醬燒南瓜 炒青椒 紅豆湯
4月12日	星期日	白饅頭 青菜炒肉絲 熱豆漿	炒肉片 辣炒豆干條 炒青菜 紅茶	千層紅燒肉 蒜味菠菜 薑絲油菜湯 麻油雞湯

- 每月伙食費用：成年 2300 元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。
- 本菜單經營養師評估，符合健康營養元素。