

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
4月13日	星期一	清粥 炒青菜 辣蘿蔔	芋香鴨肉湯麵	沙茶肉絲 麻婆豆腐 炒青菜 紅豆湯
4月14日	星期二	黑糖饅頭 熱豆漿	蔥燒腩排 炒青菜 玉米炒蛋 魚丸湯	蔥爆雞丁 炸香腸 炒青菜 味噌湯
4月15日	星期三	白饅頭 果醬 熱奶茶	香菇肉燥飯 紫菜蛋花湯	五香滷雞丁 炒青菜 醬燒南瓜 玉米排骨湯
4月16日	星期四	清粥 炒青菜 花瓜	沙茶滷雞丁 番茄炒蛋 炒青菜 黃瓜貢丸湯	芹菜炒肉片 炸芋丸 炒青菜 白蘿蔔黑輪湯
4月17日	星期五	黑糖饅頭 熱豆漿	麵輪滷雞丁 炒青菜 洋蔥炒蛋 肉羹湯	海帶紅燒肉 韭香豆芽菜 炒青菜 瓜仔雞湯 水果
4月18日	星期六	清粥 菜心 水煮蛋	瓜仔肉飯 紫菜蛋花湯	麻油雞 青椒炒肉絲 炒青菜 綠豆湯
4月19日	星期日	白饅頭 青菜炒肉片 熱豆漿	辣味肉絲 蒜炒高麗菜 香炒大黃瓜 紅茶	椒鹽雞腿 炒青菜 滑蛋絲瓜 白蘿蔔排骨湯

- 每月伙食費用：成年 2300 元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。
- 本菜單經營養師評估，符合健康營養元素。

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
4月20日	星期一	清粥 炒青菜 辣蘿蔔	什錦麵片子	炒肉絲 玉米炒蛋 炒青菜 芋圓甜湯
4月21日	星期二	鮮肉包子 熱豆漿	芋香炆排骨 洋蔥炒蛋 炒青菜 魚丸湯	蔥燒五花肉 炒青菜 酥炸蝦排 美味黃瓜湯
4月22日	星期三	白饅頭 果醬 奶茶	燒肉燴飯 薑絲鮮魚湯	沙茶滷雞丁 醬燒黑輪 炒青菜 冬瓜排骨湯
4月23日	星期四	清粥 水煮蛋 花瓜	海帶滷小排 炒青菜 滷豆皮 玉米湯	芹香雞丁 炒青菜 酥炸薯餅 青菜蛋花湯
4月24日	星期五	黑糖饅頭 熱豆漿	油腐滷雞丁 炒青菜 辣炒豆干 紫菜蛋花湯	鹹水鴨 炒青菜 番茄炒蛋 蒜頭雞湯 水果
4月25日	星期六	清粥 醬香蛋 炒青菜	香菇雞肉飯 魚干味噌湯	塔香雞柳 炒青菜 黃瓜燴黑輪 粉圓甜湯
4月26日	星期日	白饅頭 洋蔥炒肉絲 熱豆漿	肉片炒紅蘿蔔 豆瓣冬瓜 炒青菜 綠豆湯	蔥油雞丁 炒青菜 番茄炒蛋 海帶排骨湯

- 每月伙食費用：成年2300元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。
- 本菜單經營養師評估，符合健康營養元素。