

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
4月27日	星期一	清粥 辣香筍 炒青菜	沙茶肉絲湯麵	南瓜燒肉 炒青菜 洋蔥炒蛋 紅豆湯
4月28日	星期二	黑糖饅頭 熱豆漿	洋芋滷雞丁 炒青菜 火腿炒蛋 紫菜蛋花湯	黑胡椒炒肉絲 炒青菜 酥炸蝦排 白蘿蔔黑輪湯
4月29日	星期三	白饅頭 巧克力醬 熱奶茶	爌肉飯 貢丸湯	五香滷雞丁 豆鼓炒苦瓜 番茄炒蛋 白蘿蔔排骨湯
4月30日	星期四	清粥 醬香蛋 花瓜	辣醬冬瓜雞丁 炒青菜 醬燒南瓜 魚丸湯	沙茶肉片 炒青菜 炸白北魚 白蘿蔔貢丸湯
5月1日	星期五	黑糖饅頭 熱豆漿	麵輪滷肉角 辣炒豆干條 炒青菜 紫菜蛋花湯	油腐炒雞丁 香菇白菜滷 黑胡椒豆芽菜 豬腳湯 水果
5月2日	星期六	清粥 水煮蛋 甜豆花	紅燒牛肉飯 青菜蛋花湯	香魚肉片 酥炸地瓜球 炒青菜 綠豆湯
5月3日	星期日	白饅頭 蔥爆肉片 熱豆漿	芹菜炒肉片 玉米炒蛋 炒青菜 黑糖甜湯	酥炸雞排 洋蔥炒蛋 滑蛋絲瓜 芋香鴨肉湯

- 每月伙食費用：成年2300元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。
- 本菜單經營養師評估，符合健康營養元素。