

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
5月4日	星期一	清粥 菜心 水煮蛋	什錦麵片子	蔥爆雞丁 番茄炒蛋 炒青菜 地瓜圓湯
5月5日	星期二	鮮肉包子 熱豆漿	辣醬冬瓜雞丁 青椒炒肉絲 白蘿蔔貢丸湯	沙茶炒肉片 香酥鯖魚 炒青菜 蘿蔔蔬菜湯
5月6日	星期三	黑糖饅頭 巧克力奶茶	肉燥飯 魚丸湯	番茄燉牛腩 炒青菜 洋蔥炒蛋 玉米排骨湯
5月7日	星期四	白饅頭 果醬 熱奶茶	滷豬腳丁 辣炒豆干 味噌湯	香筍炒肉絲 蒜味香腸 炒青菜 黃瓜湯
5月8日	星期五	黑糖饅頭 熱豆漿	沙茶滷雞丁 小白菜炒肉絲 蔬菜湯	紅燒肉角 玉米炒蛋 炒青菜 絲瓜排骨湯 水果
5月9日	星期六	蔬菜粥 水煮蛋	雞肉燴飯 番茄蛋花湯	西魯肉 火腿炒蛋 炒青菜 芋圓湯
5月10日	星期日	白饅頭 大熱狗 熱豆漿	宮保雞丁 洋蔥炒肉片 紅茶	滷雞腿 炒青菜 白菜滷 蒜頭雞湯

- 每月伙食費用：成年 2300 元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。
- 本菜單經營養師評估，符合健康營養元素。

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
5月11日	星期一	清粥 花瓜 醬香蛋	陽春麵	沙茶肉絲 玉米炒蛋 炒青菜 珍珠紅茶
5月12日	星期二	黑糖饅頭 熱豆漿	蒲瓜炆軟排 辣炒豆干條 貢丸湯	塔香雞丁 炒青菜 炸薯餅 薑絲紫菜湯
5月13日	星期三	清粥 甜花豆 水煮蛋	水餃 玉米濃湯	洋芋燉肉燥 番茄炒蛋 炒青菜 冬瓜排骨湯
5月14日	星期四	鮮肉包子 熱奶茶	紅燒肉 青椒炒肉絲 味噌肉羹湯	炒肉片 炒青菜 炸小雞塊 魚丸湯
5月15日	星期五	白饅頭 果醬 熱豆漿	香筍滷肉角 客家小炒 青菜蛋花湯	鹹水雞 炒青菜 火腿炒蛋 海帶排骨湯 水果
5月16日	星期六	黑糖饅頭 草莓奶茶	紅燒牛肉飯 紫菜蛋花湯	塔香雞柳 炒青菜 洋蔥炒蛋 綠豆湯
5月17日	星期日	白饅頭 青菜炒肉 熱豆漿	爆醬雞丁 韭菜甜不辣 黑糖甜湯	炸雞排 炒青菜 醬燒黑輪 香菇雞湯

- 每月伙食費用：成年2300元。
- 本表如蔬菜價格來源受影響，得依實際情形異動調整。
- 本菜單經營養師評估，符合健康營養元素。