

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
5月18日	星期一	清粥 花生麵筋 水煮蛋	味噌燒肉麵	黑胡椒炒肉絲 麵泡白菜滷 火腿炒蛋 紅豆湯
5月19日	星期二	黑糖饅頭 熱豆漿	南瓜燒肉 滷味 魚丸湯	辣子肉片 炒青菜 炸蝦排 白蘿蔔黑輪湯
5月20日	星期三	鮮肉包子 熱奶茶	紅燒肉燴飯 味噌湯	筍干排骨 炒青菜 洋蔥炒蛋 酸菜排骨湯
5月21日	星期四	白饅頭 藍莓醬 芋香奶茶	花生豬腳丁 麻油粉絲 玉米湯	沙茶炒肉片 炒青菜 酥炸水餃 肉羹湯
5月22日	星期五	黑糖饅頭 熱豆漿	五香滷肉角 辣炒豆干條 魚干味噌湯	蒜泥白肉 炒青菜 玉米炒蛋 黃瓜排骨湯 水果
5月23日	星期六	清粥 菜心 醬香蛋	泡菜火鍋湯飯	金醬爆雞柳 炒青菜 番茄炒蛋 芋圓湯
5月24日	星期日	白饅頭 高麗菜炒肉絲 熱豆漿	麻油雞 醬燒甜不辣 紅茶	椒鹽雞腿 炒青菜 蛋香白菜 白蘿蔔貢丸湯

- 本表如遇契約金額不足或蔬菜價格受影響，得異動調整。
- 本菜單經營養師評估，符合健康營養元素。

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
5月25日	星期一	清粥 花瓜 醬香蛋	沙茶肉羹麵	蒙古烤肉 炒青菜 番茄炒蛋 珍珠紅茶
5月26日	星期二	黑糖饅頭 熱豆漿	油腐滷雞丁 螞蟻上樹 味噌蔬菜湯	雙椒肉片 炒青菜 蒜味香腸 魚丸湯
5月27日	星期三	鮮肉包子 熱奶茶	紅燒牛肉飯 羅宋湯	鼓汁悶軟排 炒青菜 火腿炒蛋 玉米排骨湯
5月28日	星期四	白饅頭 巧克力醬 草莓奶茶	洋芋滷雞丁 醬爆豆干 貢丸湯	沙茶肉片 炒青菜 炸花枝排 冬瓜湯
5月29日	星期五	黑糖饅頭 熱豆漿	紅椒油蔥雞丁 滑蛋絲瓜 美味黃瓜湯	洋蔥滷排骨 杏包菇炒肉絲 洋蔥炒蛋 白蘿蔔排骨湯 水果
5月30日	星期六	蔬菜粥 水煮蛋	梅干爌肉飯 柴魚味噌湯	青椒牛肉 炒青菜 玉米炒蛋 綠豆湯
5月31日	星期日	白饅頭 蔥爆肉片 熱豆漿	三杯鴨 韭菜甜不辣 黑糖甜湯	炸雞排 麵泡白菜滷 紅燒蘿蔔 黃瓜貢丸湯

- 本表如遇契約金額不足或蔬菜價格受影響，得異動調整。
- 本菜單經營養師評估，符合健康營養元素。