

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
6月1日	星期一	清粥 菜心 水煮蛋	泡菜豬肉泡飯	黑胡椒炒肉絲 炒青菜 玉米炒蛋 芋圓甜湯
6月2日	星期二	黑糖饅頭 熱豆漿	洋蔥滷排骨 青椒炒肉絲 魚干味噌湯	榨菜五花肉 炒青菜 炸小雞塊 魚丸豆腐湯
6月3日	星期三	白饅頭 果醬 巧克力奶茶	蛋酥油飯 紫菜蛋花湯	紅燒排骨 炒青菜 番茄炒蛋 冬瓜排骨湯
6月4日	星期四	蔬菜粥 醬香蛋	洋芋燉肉燥 蔥爆豆干條 柴魚蘿蔔湯	芹菜炒肉片 奶油杏鮑菇 酥炸薯餅 薑絲魚湯
6月5日	星期五	黑糖饅頭 熱豆漿	麵輪滷雞丁 蛋香粉絲 白蘿蔔黑輪湯	海帶紅燒肉 炒青菜 韭菜豆乾丁 黃瓜排骨湯 水果
6月6日	星期六	黑糖饅頭 奶茶	古早味滷肉飯 番茄蛋花湯	炒肉條 炒青菜 洋蔥炒蛋 紅豆湯
6月7日	星期日	白饅頭 大熱狗 熱豆漿	沙茶肉片 醬燒甜不辣 珍珠紅茶	炸雞腿 杏鮑菇炒肉片 炒青菜 花枝羹湯

- 本表如遇契約金額不足或蔬菜價格受影響，得異動調整。
- 本菜單經營養師評估，符合健康營養元素。

法務部矯正署花蓮監獄收容人每日伙食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
6月8日	星期一	清粥 花瓜 醬香蛋	香菇肉羹湯麵	芹菜炒肉片 炒青菜 番茄炒蛋 地瓜圓湯
6月9日	星期二	黑糖饅頭 熱豆漿	白蘿蔔炆軟排 滑蛋絲瓜 魚干味噌湯	蔥爆肉絲 炒青菜 炸芋丸 白蘿蔔黑輪湯
6月10日	星期三	鮮肉包子 熱奶茶	瓜仔肉飯 魚丸湯	洋芋燉豬腳 炒青菜 火腿炒蛋 白蘿蔔排骨湯
6月11日	星期四	白饅頭 果醬 草莓奶茶	番茄炆肉角 麵泡白菜滷 黃瓜貢丸湯	榨菜炒肉絲 炒青菜 炸蝦排 貢丸湯
6月12日	星期五	黑糖饅頭 熱豆漿	梅干炆肉 醬燒黑輪 柴魚蘿蔔湯	紅燒牛腩 香辣杏包菇 洋蔥炒蛋 清燉豬腳湯 水果
6月13日	星期六	蔬菜粥 水煮蛋	泡菜火鍋湯飯	三杯雞 炒青菜 玉米炒蛋 綠豆湯
6月14日	星期日	白饅頭 蔥爆肉絲 熱豆漿	爆炒肉片 辣炒豆干條 珍珠黑糖	香滷雞排 杏包菇炒肉絲 炒青菜 紫菜蛋花湯

- 本表如遇契約金額不足或蔬菜價格受影響，得異動調整。
- 本菜單經營養師評估，符合健康營養元素。